



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы: А.М.Савин
Приказ № 53 от 26.08.2021г.

Режим дня
холодный период времени 2021 -2022 учебный год
в разновозрастной группе кратковременного пребывания
МБОУ "ООШ с. Атаевка Лысогорского района Саратовской области"-
структурное подразделение "детский сад"

Режимные моменты	Младший возраст	Старший возраст	Подготовительный возраст
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Совместная познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самообслуживание. Утренняя гигиеническая гимнастика.	8.30 – 9.00 (30 мин)		
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.20 (20 мин)		
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.20 – 9.30 (15 мин)		
Организованная образовательная деятельность № 1	9.30 – 9.45 (15 мин)	9.30 – 9.55 (25 мин)	9.30 – 9.55 (25 мин)
Динамическая пауза, весёлая минутка (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.45– 10.05 (20 мин)	9.55 – 10.05 (10 мин)	9.55 – 10.05 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность № 2	10.05 – 10.20 (15 мин)	10.05 -10.30 (25 мин)	10.05 -10.30 (25 мин)
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	10.10 – 11.10 (60 мин)	10.30 – 10.40 (10 мин)	10.30 – 10.40 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность № 3		10.40- 11.05 (25 мин)	10.40- 11.10 (30 мин)
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей		11.05.- 11.10 (5 мин)	
Подготовка к прогулке. Познавательно-исследовательская деятельность. Подвижные игры. Физкультурно- развлекательная деятельность. Элементарно-бытовой труд. Индивидуальная работа (по физическому развитию, др.). Самостоятельная двигательная деятельность.	11.10 – 11.45 (35 мин)		
Возвращение с прогулки. Самообслуживание. Воспитание гигиенических навыков.	11.45- 11.55(10 мин)		
Подготовка к обеду, самообслуживание. Воспитание гигиенических навыков.	11.55 – 12.00 (5 мин)		
Обед	12.00 - 12-20 (20 мин)		
Постепенный уход детей домой. Работа с родителями.	12.20 – 12.30 (10 мин)		