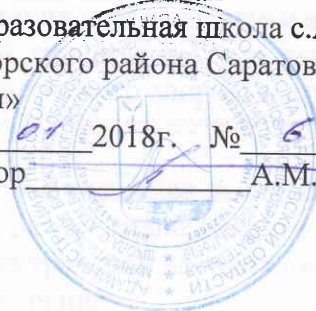


Принято  
на заседании педагогического совета  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Основная общеобразовательная школа  
с.Атаевка Лысогорского района  
Саратовской области»  
Протокол № 6 от 23.01.2018 г

Утверждено  
приказом по Муниципальному  
бюджетному общеобразовательному  
учреждению «Основная  
общеобразовательная школа с.Атаевка  
Лысогорского района Саратовской  
области»  
от 23.01 2018г. № 6  
Директор \_\_\_\_\_ А.М.Савин



## ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»

Программа по охране и укреплению здоровья школьников  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Основная общеобразовательная школа с.Атаевка  
Лысогорского района Саратовской области»  
на 2018 / 2021 годы

## **Пояснительная записка**

Здоровье детей- одна из главных ценностей гуманного общества. Здоровье социально обусловлено и зависит от факторов, как состояние окружающей среды, здоровье родителей и наследственность, условия жизни и воспитания ребёнка в семье и школе. Значимыми факторами, формирующими здоровье детей, является система воспитания и обучения, включая физическое воспитание, охрану психического здоровья, а также организацию медицинской помощи.

Изучение статистических данных по состоянию здоровья учащихся нашей школы показывают, что оно с возрастом ухудшается. Самыми распространенными заболеваниями в нашей школе являются заболевания центральной нервной системы, нарушение осанки, плоскостопие, сколиоз, пониженное зрение.

Эти и другие проблемы в состоянии здоровья детей привели к необходимости разработки программы по охране и укреплению здоровья школьников.

## **Цели программы:**

- Эффективное использование здоровьесберегающих технологий деятельности ОУ, совершенствование физического воспитания на основе реализации индивидуального подхода к детям;
- Создание в ОУ условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся;
- Формирование единого школьного сообщества «дети- родители- педагоги», ориентированного на здоровый образ жизни.

## **Задачи программы:**

- Формирование у обучающихся, родителей, учителей мотивации на здоровый образ жизни через систему внеклассных мероприятий, классных часов, родительских собраний, просветительскую работу всего педагогического коллектива;
- Освоение и использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий;
- Совершенствование работы социально- психологической службы школы;
- Улучшение организации и качества горячего питания обучающихся и педагогов;
- Укрепление материально- технической базы школы: оснащение её спортивным инвентарём, ремонт имеющегося спортивного оборудования, площадок;
- Укрепление здоровья педагогов через ежегодную систему вакцинации против гриппа и других инфекционных заболеваний;
- Активизация деятельности спортивно- массового сектора школы по организации традиционных спортивных соревнований педагогического коллектива.

## **Содержание программы:**

### **1. Медицинское обслуживание школьников**

Основными задачами по организации медицинского обслуживания школьников являются:

- Ранее выявление и направление на лечение детей, имеющих хронические заболевания, и школьников с ослабленным здоровьем ( часто болеющих простудными и инфекционными заболеваниями);

- Оказание первой помощи обучающимся в случае её необходимости в ходе образовательного процесса;
- Ежегодный медицинский осмотр обучающихся;
- Один раз в четверть – медосмотр на педикулёз и другие кожные заболевания;
- Иммунопрофилактика, вакцинация детей согласно установленного графика, контроль за состоянием здоровья после прививок;
- Распределение школьников на медицинские группы для занятий физической культурой;
- В период обострения простудных заболеваний и перед вакцинацией – беседы с обучающимися.

## 2. Формирование здорового образа жизни

Одним из приоритетных направлений в системе образования является организация профилактической работы и пропаганды медицинских знаний для укрепления личного и общественного здоровья обучающихся с целью подготовки их к условиям и сложностям современной жизни.

В настоящее время:

- В системе ведётся работа по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни через организацию тематических классных часов, родительских собраний по освещению вопросов ЗОЖ в основной школе, организацию и проведение общешкольных мероприятий данного направления (КВН, выставки, акции)
- В рамках ФГОС НОО во внеурочной деятельности разработана и ведётся программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни спортивно-оздоровительного направления «Я- пешеход и пассажир»
- В рамках ФГОС ОО во внеурочной деятельности спортивно-оздоровительное направление реализуется через систему неаудиторной занятости и работу классных руководителей через участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях: конкурсы, соревнования, дни здоровья.
- Региональный компонент учебного плана реализуется через учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» 9 класс, предмет «Основы Здорового Образа Жизни» ведётся интегрировано с предметом «Окружающий мир» в начальных классах и отдельными часами в школьном компоненте в 5-8 классах.
- В школе организован спортивный клуб «Олимпионик», основными направлениями деятельности спортивного клуба являются : проведение внутришкольных спортивных соревнований; организация спортивно- массовой работы с детьми младшего школьного возраста; участие учеников в спортивных конкурсах; проведение дней здоровья в школе; пропаганда физической культуры и спорта в школе.

**Цели :** сформировать у школьников представления об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих; воспитание умения противостоять вредным привычкам.

№ п/п	Мероприятия	Класс	Дата проведения	Ответственный
1	Подвижные игры на переменах.	1-9	Ежедневно	Дежурный класс

2	Организация каникулярного отдыха.	1-9	В дни каникул	Классные руководители
3	Конкурс рисунков и плакатов на тему «Защитим родную землю от табачного дыма» Ко всемирному Дню без табака.	1-9	Ноябрь	Учитель ИЗО
4	Циклы классных часов, посвященных здоровому образу жизни.	1-9	По планам воспитательной работы	Классные руководители
5	День здоровья. «Здоровье –это твоё счастье»(соревнования)	1-9	Сентябрь , Апрель	Учитель физкультуры, спортивный клуб «Олимпионик»
6	Беседы, лекции фельдшера ФАП.	1-9	1 раз в четверть	Фельдшер ФАП
7	Познавательные игры, викторины на тему «Путешествие в Страну Здорового Образа жизни»	1-9	По планам воспитательной работы	Классные руководители, спортивный клуб «Олимпионик»
8	Выставка литературы в библиотеке по профилактике вредных привычек.	1-9	Декабрь	Библиотекарь Майненгер О.В.
9	Тренировочные занятия по эвакуации из школы в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.	1-9	1 раз в месяц	Учитель ОБЖ
10	Обновлять и пополнять стенды «Выбери Здоровый Образ Жизни»		1 раз в четверть	спортивный клуб «Олимпионик»
11	Акция «Внимание, дети!» Профилактика ДТП.	1-9	сентябрь	Учитель ОБЖ, классные руководители

### 3. Физическое воспитание обучающихся.

Главной задачей физического воспитания школьников является включение их в активные занятия физкультурой и спортом с целью развития двигательных навыков, выносливости, формирования привычек здорового образа жизни, подготовки к защите Отечества.

Для решения этих задач в школе:

- Ведется 3-й час физкультуры в 1-9 классах;
- Ежегодно составляется план спортивно- массовой работы: спортивные игры, организация Дней здоровья;
- Составлен план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- Организован школьный спортивный клуб «Олимпионик»

## Совершенствование и повышение эффективности работы по физическому воспитанию.

### Цели :

Способствовать физическому развитию детей;

Учить действовать в экстремальных ситуациях сообща;

Развивать волю, смелость, находчивость, споровку.

№ п п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный
1	Соблюдать санитарно- гигиенические нормы во время урока ( посадка уч-ся, проведение физкультминуток, пересадка уч-ся с одного ряда на другой не реже одного раза в четверть, проветривание классов)	В течение года	Учителя предметники, классные руководители
2	Проводить влажную уборку физического зала не реже 1,2 раз в день	В течение года	Технический персонал
3	При хорошей погоде занятия по физической культуре проводить на свежем воздухе.	В течение года	Учитель физкультуры Клёпова Ю.Б.
4	На уроках физкультуры разучивать упражнения для физической зарядки дома	На уроках физкультуры	Учитель физкультуры Клёпова Ю.Б.
5	Проведение зимних и летних мероприятий ВФСК ГТО среди всех категорий учащихся.	В течение года	Учитель физкультуры Клёпова Ю.Б.
6	Проводить профилактические беседы на темы: « Выбери Здоровый Образ Жизни», «Путь, ведущий к здоровью», «В страну здоровья»	По планам воспитательной работы	Классные руководители
7	Проводить «Дни здоровья»	Осень , весна	Учитель физкультуры, Спортивный клуб «Олимпионик»
8	Проведение соревнований и спартакиад по комплексу ГТО	Осень , весна	Учитель физкультуры, Классные руководители
9	Разработка программ дополнительного образования, программ внеурочной деятельности спортивной и военно – патриотической направленности для участников образовательного процесса	в течении данного промежутка	Зам.дир по ВР Ваноян Г.В.,

#### 4. Обеспечение санитарно-гигиенического режима школы.

Основной задачей **данного** направления работы является создание условий, способствующих **сохранению** и укреплению здоровья обучающихся:

- В школе поддерживается **постоянная** чистота всех помещений, имеется удовлетворительное **освещение**, ведётся озеленение классов, соблюдается удовлетворительный **температурный режим**;
- Учебная нагрузка **обучающихся** отслеживается согласно СанПиНу и учебному плану;
- Ведётся регулярный **контроль** по соблюдению обучающимися, педагогами **правил** техники безопасности и охраны труда при проведении учебных занятий, использовании **технических** средств обучения, проведении внеклассных мероприятий **и т.д.**;
- Организовано **питание** учащихся в соответствии с требованиями СанПиНа;
- Учащиеся **1-4 классов** ежедневно получают молоко в рамках программы «Школьное **молоко**».
- Организован **ежедневный** контроль за качеством приготовляемых блюд и еженедельный **контроль** за состоянием пищеблока;
- Осуществляется **контроль** за качеством поступающих в пищеблок продуктов питания.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. АТАЕВКА  
ЛЫСОГОРСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

**ПРИКАЗ**

**23.01.2018г. № 6**

**с. Атаевка**

**«Об утверждении программы «Здоровье»**

На основании решения педагогического совета протокол № 6, от 23.01.2018г

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить программу «Здоровье» МБОУ ООШ с. Атаевка на 2018-2021  
годы.

**ПРИКАЗ**

2. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор школы:

**А.М.Савин**

С приказом ознакомлен:  
«Об утверждении программы «Здоровье»



На основании решения педагогического совета протокол № 6, от 23.01.2018г

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить программу «Здоровье» МБОУ ООШ с. Атаевка на 2018-2021  
годы.

2. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор школы:

**А.М.Савин**

С приказом ознакомлен: